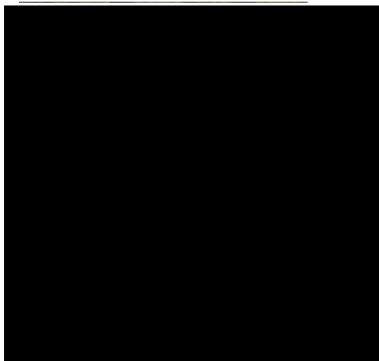


FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Efrem Sabatti

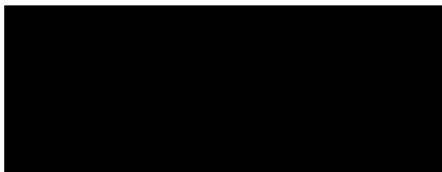
Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita



ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 2022 – *in corso*
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro ERISTICA SRL-STP p.zza Fontanabona 6 Concesio (Bs)
 - Tipo di azienda o settore Azienda di formazione, consulenza, coaching e psicoterapia
 - Tipo di impiego Socio unico
 - Principali mansioni e responsabilità Formatore, psicoterapeuta
-
- Date (da – a) 2022 – *in corso*
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro TLP Top Life Project in collaborazione con la dr.ssa Cristina Tomasi
 - Tipo di azienda o settore Azienda online per la cura e il benessere psicofisico
 - Tipo di impiego Docente in percorsi online per il benessere
 - Principali mansioni e responsabilità Formatore
-
- Date (da – a) 2020 - 2025
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro GARDA UNO SPA via Italo Barbieri. 20 25080 Padenghe sul Garda (BS)
 - Tipo di azienda o settore Azienda settore ambientale
 - Tipo di impiego Formazione Personale e manageriale
 - Principali mansioni e responsabilità Formatore
-
- Date (da – a) 2024 – *in corso*
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro RANDSTAD SPA
 - Tipo di azienda o settore Agenzia per il lavoro

• Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Formazione Personale e manageriale Formatore
• Principali mansioni e responsabilità	Formatore, coach in aziende in materia di problem solving, comunicazione e gestione del conflitto.
• Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	METALPRES DONATI Via Europa, 17 25050 Camignone Gruppo Donati Holding Formazione responsabili e manager Formatore
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2020 - 2023 LM LAVORAZIONI METALLURGICHE SRL Via Campagna Sopra, 10, 25017 Lonato BS Azienda Metallurgica Formazione Personale Formatore
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2020 – in corso GRUPPO EDITORIALE “TECNICHE NUOVE” SPA Via Eritrea 21 – 20157 Milano. Gruppo editoriale Consulente editoriale per la collana “nuovi equilibri”, manuali di crescita personale Consulente
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2017 - 2020 Università degli Studi di Brescia – facoltà di medicina, Piazza del Mercato, 15, 25121 Brescia BS Università Professore a contratto di “Psicologia Clinica” e “Psicologia applicata” Docente universitario
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2017 - in corso Scuola per le professioni sociali “Emmanuel Lévinas”, p.zza A. Nikoletti, 1, Bolzano Ente di Formazione della Provincia autonoma di Bolzano Formazione Personale medico, infermieristico e socio sanitario Formatore
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2017 - in corso Apindustria,, Confapi, Apiservizi, via Lippi 30, Brescia Associazione per lo sviluppo aziendale Formatore in interventi di problem solving, gestione del cliente, tecniche di comunicazione e di vendita Formatore

• Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Format sas, via del Brennero, 136 - Trento Azienda di Formazione in ambito sanitario Formatore Formazione in ambito comunicativo, relazionale, problem solving
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2016 - 2017 IAL- Roma e Lazio <i>Azienda di formazione</i> Docente Corsi di alta formazione (hospitality management, tecniche di accoglienza e comunicazione)
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2016 - 2019 Goldfit srl Via Maso della Pieve, 2/d, 39100 Bolzano BZ <i>Azienda di formazione</i> Docente Corsi di alta formazione (hospitality management, tecniche di accoglienza e comunicazione)
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2016 - 2019 Seac Cefor srl, Via dei Solteri, 56, 38121 Trento <i>Azienda di formazione</i> Docente Corsi di alta formazione (hospitality management, tecniche di accoglienza e comunicazione)
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2016 - 2019 UPT – Università Popolare Trentina Passaggio Peterlongo, 8 - Trento <i>Azienda di formazione</i> Docente Corsi di alta formazione (hospitality management, tecniche di accoglienza e comunicazione)
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2016 - 2019 Confcommercio trentino, Via dei Solteri, 78, 38121 Trento <i>Azienda di formazione</i> Docente Corsi di alta formazione (hospitality management)
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2014 - 2017 IIPG – Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo, Via Bronzino, 3, 20133 Milano <i>Scuola di Specializzazione Post Laurea</i> Docente Corsi di alta formazione e specializzazione post universitari

- Date (da – a) 2010 – 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Eco delle Valli, via San Nicola da Tolentino n° 25, Lumezzane (Bs)
- Tipo di azienda o settore Mensile di informazione provinciale
- Tipo di impiego Collaboratore
- Principali mansioni e responsabilità Curatore della rubrica “lo psicologo risponde”
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Attività libera professionale presso lo studio di psicologia di c.so Matteotti n°42, Brescia
- Tipo di azienda o settore Studio di psicologia
- Tipo di impiego Psicologo, psicoterapeuta, ipnotista
- Principali mansioni e responsabilità Supporto psicologico, percorsi di psicoterapia, sedute di ipnosi e tecniche di rilassamento
- Date (da – a) 2009 – 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera di Desenzano del Garda, Località Montecroce n° 1, Desenzano (Bs)
- Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera
- Tipo di impiego Formatore
- Principali mansioni e responsabilità Corsi di alta formazione alle abilità comunicative in ambito oncologico rivolti al personale medico e infermieristico
- Date (da – a) 2009 – 2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale di Manerbio, via Marconi n° 7, Manerbio (Bs)
- Tipo di azienda o settore Presidio ospedaliero dell'Azienda Ospedaliera di Desenzano del Garda
- Tipo di impiego Psicologo responsabile del progetto “HuCare” per l'umanizzazione delle cure in oncologia
- Principali mansioni e responsabilità Supporto psicologico a pazienti oncologici, valutazioni psicodiagnostiche e stesura profili di personalità.
- Date (da – a) 2009 – 2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Spedali Civili di Brescia (reparto di Pneumologia)
- Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera
- Tipo di impiego Formatore
- Principali mansioni e responsabilità Corsi di alta formazione alle abilità comunicative in ambito oncologico rivolti al personale medico e infermieristico
- Date (da – a) 2008 – 2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro CBD, Centro Bresciano Down, via della Trisia n° 3, Brescia
- Tipo di azienda o settore ONLUS
- Tipo di impiego Psicologo educatore
- Principali mansioni e responsabilità Percorsi di Educazione all’Affettività e alla Sessualità in adolescenti con sindrome di down
- Date (da – a) 2007- 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro L.I.L.T. (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori), via Zamboni n°107, Brescia
- Tipo di azienda o settore Associazione no profit
- Tipo di impiego Psicologo e Relatore in percorsi di Educazione alla Salute
- Principali mansioni e Supporto psicologico e conferenze sulla prevenzione e sull'Educazione alla Salute.

responsabilità

- Date (da – a) 2007- 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Palestra Special One P.le Europa, 38 Sarezzo, Brescia
Liceo Scientifico Beretta, via Mazzini, 19 Gardone V.T., Brescia
Liceo Socio-Psico-Pedagogico Gambara, via Gambara 3, Brescia
Liceo Socio-Psico-Pedagogico De Andrè, via Bonini, 58, Brescia
Centri Sportivi, Istituti Scolastici e Centri Formativi
- Tipo di azienda o settore Insegnante di tecniche di rilassamento
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità Gestione di gruppi nell'insegnamento di tecniche di rilassamento, gestione dello stress e ottimizzazione delle prestazioni

- Date (da – a) 2007- 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro C.F.P. Zanardelli, Centro di Formazione Provinciale, via F. Gamba n° 12, Brescia
- Tipo di azienda o settore *Centro di Formazione*
- Tipo di impiego Docente formatore
- Principali mansioni e responsabilità Corsi di formazione alla abilità comunicative in percorsi di riqualificazione e specializzazione.

- Date (da – a) 2007- 2019
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Clinico S. Anna, via del Franzone n°31, Brescia
- Tipo di azienda o settore *Istituto Clinico*
- Tipo di impiego Psicologo, Formatore e Ricercatore.
- Principali mansioni e responsabilità Supporto psicologico a pazienti ospedalizzati o ambulatoriali.
Ricerca sull'impatto psicologico dei trattamenti chemioterapici, condotta in collaborazione con Novartis, Pfizer e Pierre Fabre.
Somministrazioni batterie di test per valutazione del disagio psicologico e stesura profili.
Insegnamento di tecniche di rilassamento e gestione dello stress con gruppi.
Formatore in percorsi di riconoscimento e gestione dello stress in ambito lavorativo, rivolto al personale infermieristico dell'Ospedale.
Formatore in percorsi di Educazione alla Salute organizzato dall'Istituto Clinico e rivolti a studenti delle scuole di Brescia e Provincia.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	2015 IPNO RAP (IPNOSI MEDICA RAPIDA) dr. Regaldo Corso avanzato tecniche rapide di induzione ipnotica Competenze in ipnosi e tecniche di induzione rapida
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	2013-14 STC (Strategic Therapy Center), Milano Tecniche di problem solving e interventi strategici brevi Master di secondo livello in psicologia clinica breve strategica
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	2010 CMP (Centro di Medicina Psicosomatica), Milano Ipnosi Clinica Competenze in ipnosi clinica
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	2007 – 2010 SIAB (Società Italiana di Analisi Bioenergetica), Roma Psicologia clinica, Psicoterapia, Psichiatria, Psicologia Generale e Psicologia dello Sviluppo Diploma di Specializzazione in Psicoterapia
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	2007 CISSPAT (Centro Italiano per lo Sviluppo delle Psicoterapie a Breve Termine) , Padova Training Autogeno e Tecniche di rilassamento Operatore di Training Autogeno
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	2004 Universidad Complutense de Madrid Psicologia Borsa di Studio e superamento degli esami in lingua spagnola con il massimo dei voti
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	2000 – 2005 Università degli Studi di Padova Psicologia Laurea a pieni voti in Psicologia con punteggio di 104/110

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

1994- 1999

Liceo Socio Psico Pedagogico “V. Gamba”, Brescia

Sociologia, Psicologia, Pedagogia

Diploma di Maturità con punteggio di 84/100

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

SPAGNOLO

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

SPAGNOLO: ECCELLENTE

INGLESE: MOLTO BUONO

SPAGNOLO: ECCELLENTE

INGLESE: BUONO

SPAGNOLO: ECCELLENTE

INGLESE: BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

RITENGO DI ESSERE DOTATO DI UNA DISCRETA CAPACITÀ COMUNICATIVA E DI UNA BUONA ABILITÀ ORATORIA, ACQUISITE E PERFEZIONATE DURANTE:

- ATTIVITÀ DI FORMAZIONE IN DIFFERENTI AMBITI (TURISTICO, CLINICO, SCOLASTICO)
- L'ESPOSIZIONE DI TEMI E RICERCHE IN AMBITO UNIVERSITARIO (ANCHE IN LINGUA SPAGNOLA)
- LA GESTIONE DI GRUPPI DI SOSTEGNO IN AMBITO CLINICO
- LA GESTIONE DI GRUPPI ETEROGENEI NELL'INSEGNAMENTO DELLE TECNICHE DI RILASSAMENTO

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

GESTIONE DELLA SEGRETERIA DEL SERVIZIO DI PSICOLOGIA DI S, ANNA

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Conoscenze informatiche:

- ❖ Sistema operativo Windows (XP, Vista, 7) , gestione posta elettronica e Internet.
- ❖ Ms Office (Word, Power Point, ecc).

Conoscenze strumenti di valutazione psicologica:

- ❖ Test per la valutazione della personalità a fini psicodiagnostici o di selezione
- ❖ Test per la valutazione di disagio psicologico (ansia, stress, depressione, ecc....).

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

SUONO A LIVELLO AMATORIALE CHITARRA E STRUMENTI A PERCUSSIONE

Attestati e partecipazioni:

- ❖ Attestato di partecipazione al convegno “*Per una svolta paradigmatica nell'intervento sul consumo di sostanze illegali*”, promosso dall'Università degli Studi di Padova (3-4-5 Luglio 2003).
- ❖ Attestato di Partecipazione al corso di Formazione Psico-Educativo “*Relazione e crescita personale*” promosso dall'associazione Psiche 2000 e tenutosi a Piove di Sacco (Pd) nel 2003.
- ❖ Attestato di partecipazione al Convegno “*Salute mentale fra esito favorevole e cronicità: l'intervento possibile*”, promosso dall'USSL 14 e dall'associazione Psiche 2000 e tenutosi a Piove di Sacco (Pd) nel 2004.
- ❖ Attestato di partecipazione al convegno “*Adolescenza: un periodo Turbo-lento*”, tenutosi a Brescia nel 2005.
- ❖ Partecipazione ad un ciclo di incontri ad orientamento psicanalitico sul tema dall'angoscia, presso il gabinetto di lettura di Padova nel 2005.
- ❖ **Partecipazione al corso e abilitazione alla pratica del “Massaggio bioenergetico dolce neonatale” della dott.ssa Eva Reich**, tenutosi presso il Servizio di Psicologia dell'Istituto Clinico S. Anna di Brescia, nel 2005.
- ❖ **Partecipazione al corso di “Training Autogeno di Schultz” e abilitazione alla pratica** presso il CISSPAT di Padova, nel 2006.
- ❖ **Partecipazione al corso di “Touch Therapy” e “Massaggio cranio-sacrale”** tenutosi presso il Servizio di Psicologia dell'Istituto Clinico S. Anna di Brescia, nel 2005.
- ❖ Attestato di partecipazione al Convegno “*Psico- oncologia: Sapere, Cultura e Pratica Clinica*” tenutosi a Brescia il 19- 20- 21 Aprile 2007.
- ❖ Attestato di partecipazione al Convegno “*Umorismo in Psicoterapia: come sopravvivere alle crisi emozionali*” tenutosi a Firenze il 14-15-16-17 Luglio 2007.
- ❖ Relatore al convegno “*La medicina incontra la Medicina: l'ipertensione*” tenutosi presso l'Ordine dei Medici e degli Odontoiatri della Provincia di Brescia il 17- 05-08.
- ❖ Conferenziere presso l'associazione “*gli amici del forno*” con l'intervento dal titolo “*Adolescenza: l'età incerta del passaggio*”.
- ❖ Conferenziere presso il “*Lions Club Bassa Bresciana*” con l'intervento dal titolo “*il bullismo*” il 14/04/10
- ❖ Relatore al convegno nazionale “*Quando l'imprevisto entra nella nostra vita: il trauma*” il 6 – 7 Maggio 2010.
- ❖ Conferenziere presso il “*Lions Club Val Trompia*” con l'intervento “*Adolescenza in Brescia e Val Trompia tra potenzialità e disagio*” il 06/10/10.
- ❖ Diploma di Specializzazione in Psicoterapia presso SIAB di Roma, nel Dicembre 2010
- ❖ Attestato di partecipazione e abilitazione alla pratica dell'ipnosi Clinica nel Maggio 2011.
- ❖ Relatore presso la Fondazione “*Don Gnocchi*” di Rovato (Bs) con l'intervento “*Ipnosi in Ospedale: applicazioni cliniche*”, il 15/10/11
- ❖ Presentazione lavori di gruppo (cortometraggi) su “*Quando la malattia entra in classe*” in XII convegno nazionale S.I.P.O. “*La riabilitazione in oncologia: integrazione di saperi e di tecniche*”, tenutosi a Brescia il 22,23,24 25 Novembre 2011.
- ❖ Relatore al convegno “*La psiconcologia nel terzo millenio. La presa in carico globale del paziente oncologico*” tenutosi a Pescara il 13- 14 Aprile 2012.
- ❖ Relatore al convegno “*L'intreccio stress, mente e cancro*” tenutosi a Brescia il 21, 22 e 23 Novembre 2013
- ❖ Presentazione ricerca “*Risk factors linked to distress in the pre-surgical and pre-chemotherapy phases. Do they have the same psychological basis?*” presso IPOS 15th World Congress of Psycho-Oncology, 4–8 November 2013, Rotterdam.
- ❖ Formatore al seminario “*“stress e burn out nell'equipe di assistenza al malato oncologico*” 2014, Sondrio.
- ❖ Formatore al seminario “*La formazione del cuore*”, Dicembre 2014, Brescia.
- ❖ Presentazione del mio libro “*Come sopravvivere al proprio cervello*” presso la libreria Feltrinelli di Brescia, Dicembre 2014.
- ❖ Relatore al convegno “*Distacchi, dalla perdita alla crescita*”, Dicembre 2014 a Brescia.
- ❖ Partecipazione al convegno “*LE TERAPIE COMPLEMENTARI IN ONCOLOGIA*” Ottobre 2016, Brescia
- ❖ Progetto HuCare 2, relatore nella giornata formativa, Febbraio 2017
- ❖ Attestato di partecipazione al congresso di psicosomatica “*il cervello, l'anima, la coscienza*” Novembre 2017

- ❖ Attestato di partecipazione in qualità di docente e Responsabile scientifico del corso “dall’high tech all’high touch: la terminalità” Ottobre 2018
- ❖ Partecipazione al convegno “Sessualità e Cancro” 8 e 9 – 11 – 18, Brescia, 2018
- ❖ “Partecipazione al convegno “POTA PAIN UP TO DATE”, 2023 a Desenzano del Garda come relatore con l’intervento “L’approccio psicologico: chi ben comincia è a metà dell’opera”, 7 ottobre 2023
- ❖ Partecipazione al convegno “Il sottile equilibrio tra intestino e ormoni”, in qualità di relatore con l’intervento “La dipendenza da cibo: un’entità in aumento, cosa fare?”, 10 febbraio 2024, Roma
- ❖ Partecipazione al convegno TLP organizzato a Desenzano del Garda, in qualità di relatore con l’intervento “Prigionieri del cibo: viaggio nella mente tra binge eating, dipendenza e fame emotiva”, 19 Ottobre 2024.
- ❖ “Partecipazione al convegno “Navigare algesis”, 2024 a Desenzano del Garda come relatore con l’intervento “I pazienti con dolore, quali rischi per l’operatore sanitario”, 12 ottobre 2024
- ❖ “Partecipazione al convegno “Metabolism Revolution” in qualità di relatore con l’intervento “Uscire dalla food addiction: non si tratta di cibo, ma di chi vuoi diventare”, 29 marzo 2025, Riva del Garda, Trento.
- ❖ Partecipazione al convegno “La parola che cura” in qualità di relatore con l’intervento “l’ipnosi conversazionale in terapia”, 17 maggio 2025, presso Casa della psicologia, Milano.

Pubblicazioni:

ARTICOLI

- ❖ Sabatti, E. “Bioenergetica e Psiconcologia: un’integrazione possibile (?)”, (2011) in Grounding ed Franco Angeli, Milano.
- ❖ Romano C. Sabatti, E. “La perdita, il distacco, la separazione. Un modello di educazione e promozione della salute nella scuola” (2012) in RICP, La Rivista Italiana di Cure Palliative ed. Zadig, Milano.
- ❖ Romano C. Sabatti, E. “Istruzioni su come realizzare un intervento psico-educazionale sul tema della perdita” (2012) in RICP, La Rivista Italiana di Cure Palliative ed. Zadig, Milano.
- ❖ Civilotti C., Sabatti E., Romano C., Facchi F., Fogazzi G. “Risk factors linked to distress in the pre-surgical and pre-chemotherapy phases. Do they have the same psychological basis?” (2013)
- ❖ Marchetti F, Sabatti E. Ziliani E. “L’approccio psicocorporeo per ridurre lo stress tra i banchi di scuola” in “L’intreccio: mente, stress e cancro”, Atti del convegno, 2013 (Brescia)
- ❖ Lucchini D., Romano C., Sabatti E. “La comunicazione di cattive notizie in oncologia” (2013) in Brescia Medica, Notiziario dell’ordine dei medici e degli odontoiatri della Provincia di Brescia, n°367.
- ❖ Nicoli F., Sabatti E., Picozzi M. “The psychology and the clinical ethics consultations: different fields in the palliative care- hospice Unit” 2015, BMJ Supportive and Palliative Care, London (UK).
- ❖ Dal Sacco D., Sabatti E. “Uso dell’ipnosi in dermatologia: esperienze”, PneiNews, rivista bimestrale della società italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia (diretta del prof. Bottaccioli), 2020, Roma.

LIBRI

- ❖ Sabatti E. “Come sopravvivere al proprio cervello: *manuale per comprendere e superare i meccanismi mentali che creano ansie, dubbi e altre trappole*” (2014) ED. Cavinato editore international, Brescia.
- ❖ Sabatti E. “Ipnosi e bioenergetica” in “Manuale di ipnosi clinica” a cura di Merati L. ed Ercolani R. (2015), ed Edra, Milano.
- ❖ Sabatti E. “E’ più facile di quel che credi: *come cambiare prospettiva e trovare soluzioni ai problemi quotidiani*” (2015), ed. Tecniche Nuove, Milano.
- ❖ Sabatti E. “Vivere la malattia oncologica”, (2019) ed. Tecniche Nuove, Milano

- ❖ Sabatti E., Marchetti F. "Modelli psicocorporei nel trattamento del paziente oncologico" in "Psicoterapie in psico- oncologia" a cura di Gabanelli P. (2021) ed. Mimesis, Milano.
- ❖ Sabatti E. "L'arte di usare le parole (2022) ed Tecniche Nuove, Milano
- ❖ Sabatti E. "Ipnosi e bioenergetica" e " Le parole che creano sogni: esempi di comunicazione nell'ipnosi conversazionale" in "Manuale di ipnosi clinica" seconda edizione a cura di Merati L. ed Ercolani R. (2025), ed Edra, Milano.

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Attualmente sono estremamente interessato alle possibilità applicative, non solo in ambito clinico, di un approccio alla persona di tipo *psico-corporeo*. Sono inoltre molto interessato agli sviluppi dell'approccio breve strategico del Centro di Terapia Strategica del prof. Nardone che applico sia in ambito clinico, sia in ambito formativo e consulenziale in azienda.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia e consapevole che. Ove i suddetti reati siano commessi per ottenere la nomina a un pubblico ufficio, possono comportare, nei casi più gravi, l'interdizione temporanea dai pubblici uffici. Inoltre, autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del DLgs 30 giugno 2003, n. 196 - Codice in materia di protezione dei dati personali.

Data: 16/04/26

Firma: Efrem Sabatti

