

Occhio alla differenza



ecocalendario 2026 raccolta differenziata porta a porta



Raccolta porta a porta



TUTELIAMO LA SALUTE DEGLI OPERATORI
peso massimo per ogni contenitore
kg 10

	ZONA A Centro	ZONA B	ZONA C Cascine sparse
lunedì	U S		
martedì		U S	
mercoledì	UE VL P RH		
giovedì		UE VL P RH	
venerdì	U C		P VL ** S C **
sabato		U C	

U umido C carta P plastica
S secco VL vetro lattine UE umido estivo da giugno ad agosto
RH umido grandi utenze ristoranti, alberghi, bar, mense, negozi alimentari

** a settimane alterne

ATTENZIONE

Esporre i rifiuti il giorno di raccolta tra le 18.00 e le 20.00 per le zone A e B e la sera prima per la zona C.
Il sabato nella zona B esprire i rifiuti dalle 11.00 alle 13.00.
Rifiuti esposti tardivamente non saranno raccolti.

Orari apertura Centro di Raccolta

	lun	mar	mer	gio	ven	sub	dom
OTTOBRE	09.00 12.00	09.00 12.00	09.00 12.00	09.00 12.00	09.00 12.00	09.00 12.00	—
APRILE	14.00 17.00	14.00 17.00	14.00 17.00	14.00 17.00	14.00 17.00	14.00 17.00	—
MAGGIO	09.00 12.00	09.00 12.00	09.00 12.00	09.00 12.00	09.00 12.00	09.00 12.00	—
SETTEMBRE	14.30 17.30	14.30 17.30	14.30 17.30	14.30 17.30	14.30 17.30	14.30 17.30	—

Per informazioni o segnalazioni:



Vai direttamente su [gardauno.it](#) e compila la scheda dedicata

Oppure chiama il numero verde

Numero Verde
800 033 955

dal lunedì al venerdì dalle 08.00 alle 20.00 e il sabato dalle 08.00 alle 13.00



Informazioni sul servizio porta a porta

Il servizio prevede la raccolta delle diverse frazioni, correttamente separate, in giorni specifici e in contenitori dedicati, quali bidoncini e sacchi. I rifiuti riciclabili (carta, umido, vetro, lattine, imballaggi in plastica) vanno separati dal secco residuo, ossia ciò che non si può riciclare. Bidoncini e sacchi vanno esposti in modo ordinato su suolo pubblico e su vie carribili (all'inizio delle strade pedonali e all'esterno delle corti) senza intralciare il passaggio di mezzi e pedoni. Peso massimo di ogni contenitore 10 Kg. Oltre alla raccolta domiciliare ci si può recare al Centro di Raccolta Comunale portando i propri rifiuti riciclabili correttamente separati.



Esporre i rifiuti del giorno di raccolta tra le 18.00 e le 20.00 per le zone A e B e la sera prima per la zona C

Il sabato nella zona B esprire i rifiuti dalle 11.00 alle 13.00

Rifiuti esposti tardivamente non saranno raccolti.

Umido rifiuti organici

Vietato utilizzare contenitori differenti da quelli forniti dal Comune



In cucina usare il cestello areato con lo speciale sacchetto biodegradabile; trasferire il sacchetto ben chiuso nel bidone marrone, da esporre in strada per il ritiro. Utilizzare i sacchetti del supermercato o acquistarli compostabili in MaterBi o carta; i sacchetti idonei si riconoscono perché riportano uno dei marchi qui sotto riportati.



Scarti di cucina biodegradabili, avanzi di cibo, alimenti avariati, guisci d'uovo, scarti di verdura e frutta, fondi di caffè, filtri di the, pane vecchio, tovaglioli di carta, fiori appassiti; imballaggi e stoviglie in bioplastica compostabile (si riconoscono per la presenza dei loghi di certificazione).



Non inserire materiali non degradabili, non usare sacchetti in plastica.



Cosa diventerà
Con il compostaggio si trasformerà in ottimo fertilizzante per l'agricoltura.

Vetro e lattine

Vietato utilizzare contenitori differenti da quelli forniti dal Comune



Il colore internazionale per la raccolta differenziata del vetro è verde. Nel nostro territorio continuiamo ad utilizzare i bidoncini blu ma li consegniamo verdi alle nuove utenze. Usare il bidoncino senza sacchetto, esporre quando è pieno. Per mantenerlo pulito svuotare i contenitori, eventualmente sciacquarli.



Bottiglie, vasetti, barattoli in vetro o acciaio o alluminio, scatolette per alimenti in genere (pelati, tonno...) tappi corona, coperchi di vasetti, grucce da lavandaia, scatole in acciaio per confezioni regalo di biscotti, dolci etc., lattine per bibite, vaschette per alimenti, vaschette cibo animali, fogli di alluminio per alimenti, bombolette per prodotti cosmetici o per alimenti, tubetti per conserve.



Non inserire bicchieri, cristallo, oggetti in ceramica e porcellana, pirofile, lampadine, contenitori per materiali pericolosi, elettrodomestici.



Cosa diventerà
Presso le vetrerie diventerà vetro di ottima qualità risparmiando materie prime, acqua e energia. Il riciclaggio dei metalli è il più facile, fa risparmiare e non si sprecano risorse non rinnovabili.

Carta e cartone



Usare un cartone a perdere o sfusa legata
TASSATIVO schiacciare o piegare le scatole vuote
TASSATIVO chiudere le scatole contenenti carta e cartone



Sacchetti di carta, scatole di ogni tipo (dentifricio, pasta...), scatoloni in cartone ondulato, cartoni per bevande (tipo Tetra Pak privati del tappo, svuotati e schiacciati, tubi in cartoncino, bicchieri di carta, tovaglioli di carta, cartoni della pizza, giornali, riviste, libri, quaderni, fogli).



Non inserire carta plastificata, carta oleata, carta carbone, cellophane, carta unta, carte termiche, carta sporca di sostanze chimiche, fazzoletti usati.



Cosa diventerà
Presso le cartiere si trasformerà in altra carta senza utilizzare nuovi alberi e con meno acqua ed energia elettrica.

Secco residuo

Sacco nero ben chiuso



Residui delle pulizie domestiche (polvere, sacchi dell'aspirapolvere), pannolini, lettiera dei gatti, gomma, cassette audio e video, posate in plastica, secchi, bacinelle, giocattoli non elettrici, carta plastificata, cosmetici, penne e pennarelli, etc.



Non inserire tutto ciò che è riciclabile



Cosa diventerà
Verrà utilizzato come combustibile per produrre energia elettrica. Questo recupero energetico utilizza solo in parte i materiali, pertanto è importante che in questi contenitori si metta solo ciò che non può essere recuperato in altro modo. In tutto non più del 20% dei nostri rifiuti.

Imballaggi in plastica



Sacco trasparente giallo;
schiauciare bene per risparmiare spazio



Tutti gli imballaggi in plastica puliti: • Bottiglie per bevande ed alimenti • Flaconi e barattoli per detersivi, saponi, cosmetici • Film d'imballaggio che avvolge bottiglie, carta igienica etc. • Shopper • Vaschette e confezioni in plastica trasparente o polistirolo per alimenti • Contenitori per yogurt, creme di formaggio • Buste e sacchetti per alimenti in genere (es: patatine, surgelati) • Reti per frutta e verdura • Coperchi in plastica (da separare dall'imballaggio principale se in altro materiale) • Blister e contenitori rigidi a saggoma (es: gusci per giocattoli, per cancelleria) • Cellophane d'imballaggio e film "a bolle" • Bicchieri e piatti monouso • Appendiabiti in plastica.



Non inserire plastica non da imballo, ciabatte, giocattoli, custodie cd, posate in plastica, gomma, imballaggi e stoviglie in plastica compostabile. Non lattine e metalli in genere.



Cosa diventerà
Dopo la separazione diventerà materia prima per produrre oggetti in plastica senza utilizzare altro petrolio.

Ingombranti a domicilio

Servizio su prenotazione

tel. 030 9387277

dal lun. al ven. dalle 9 alle 12



Olio alimentare esausto

Non buttare l'olio alimentare usato nel lavandino; travasalo in una bottiglia di plastica e portalo al Centro di Raccolta o nei seguenti punti di raccolta sul territorio.

Ricorda di non miscelare l'olio vegetale con altri liquidi che renderebbero impossibile il riciclo.



Errori nella raccolta differenziata

I rifiuti esposti scorrettamente non verranno raccolti e sarà applicato un adesivo sul contenitore (eccetto per le esposizioni fuori orario).

L'utente è tenuto a riprendere i rifiuti, risolvere la criticità ed esporli correttamente alla prossima raccolta. Gli errori principali sono:

- esposizione nel giorno sbagliato (es. plastica nel giorno della carta)
- esposizione nel contenitore sbagliato (e s. carta nei sacchi della plastica)
- esposizione dei rifiuti non separati correttamente (es. umido con il secco, plastica non da imballaggio con la plastica da imballaggio)

Sanzioni

La violazione delle prescrizioni e delle modalità di conferimento dei rifiuti urbani comporta l'applicazione delle sanzioni previste dal Regolamento Comunale.



Compostaggio



E' possibile trasformare avanzi di cucina e scarti di giardino in un buon terriccio. Basta procurarsi un contenitore (il composter) da collocare in giardino, oppure costruirlo, o usare il sistema classico del cumulo. In qualche mese si formerà il compost, un prodotto naturale gratuito che sostituisce i concimi chimici apportando sostanza organica al terreno.

Se fai il compostaggio puoi avere la riduzione del 15% sulla quota variabile della Tari.

Chiedi informazioni in Comune



La guida per il compostaggio domestico. scaricabile dal sito gardauno.it

Pannolini e pannolini

Pannolini e pannolini si raccolgono con il secco residuo una volta alla settimana.

Per agevolare gli utenti che hanno maggiori necessità di raccolta per una significativa presenza di pannolini o pannolini sono posizionati sul territorio alcuni contenitori chiusi riservati agli utenti che si iscrivono al servizio. Per attivare il servizio è necessario recarsi presso l'Ufficio Ecologia che fornirà l'apposita chiave.

Per gli adulti è necessario presentare certificazione comprovante l'esigenza. Per i bambini il diritto al servizio cessa al compimento del terzo anno di età.



Cessati i requisiti per il servizio, è obbligatoria la restituzione della chiave.



ZONA B

Corte dei Fiamminghi,
Corte dei Fiori,
Corte dei Gelsi,
Corte dei Platani,
Corte dei Tigli,
Corte del Sole,
Corte della Luna,
Corte delle Stelle,
Largo Canti,
Strada dei Roncagni,
Strada della Beturina,
Strada della Selva,
Strada per Brescia,
Strada per Cadignano,
Strada Provinciale

668, Strada vecchia per Leno,
Via Pertini,
Via Deledda,
Via Don Agazzi,
Via Don Bosco,
Via Don Mazzolari,
Via Don Milani,
Via Don Minzoni,
Via Don Sturzo,
Via Duca d'Aosta (dai Numeri 50 e 21 in poi),
Via Einaudi,
Via Europa,
Via Fermi,
Via Fosse Ardeatine,
via Mons. Franceschetti
Via Frank,
Via Fratelli Colturi,

Via Croce,
Via Dei Polessi,
Via Galilei,
Via Garibaldi,
Via Gavrine,
Via Gazzadiga,
Via Golgi,
Via Isonto,
Via King,
Via La Pira,
Via Lamarmora,
Via Lazio,
Via Leni,
Via Leoncini,
Via Levi (dai Numeri 8 e 25 in poi),
Via Liguria,
Via Lombardia,
Via Lunardi,
Via Lussu,

Via Fratelli Rosselli,
Via Galilei,
Via Garibaldi,
Via Gavrine,
Via Gazzadiga,
Via Golgi,
Via Isonto,
Via King,
Via La Pira,
Via Lamarmora,
Via Lazio,
Via Leni,
Via Leoncini,
Via Levi (dai Numeri 8 e 25 in poi),
Via Liguria,
Via Lombardia,
Via Lunardi,
Via Lussu,

Via Madre Teresa Di Calcutta,
Via Maglio,
Via Marenzio,
Via Martiri Di Cefalonia,
Via Martiri Di Piazza Della Loggia,
Via Marx,
Via Miglio,
Via Monsignore Zanetti,
Via Morandi,
Via Moretti,
Via Olivelli,
Via Padre Kolbe,
Via Padre Turolde,
Via Palach,
Via Papa Giovanni

Via Terranova,
Via Tobagi,
Via Papa Paolo VI,
Via Pasolini,
Via Pavese,
Via Porzano,
Via Rodari,
Via Ruggeri,
Via Saldi,
Via Salgari,
Via San Francesco D'Assisi,
Via San Gervasio,
Via San Martino Del Carso,
Via Saragat,
via A. Tambalotti
Via Tedoldi,
Via Terracini,

ZONA C Cascine Sparse

Strada Consolare delle Gavrine,
Strada dei Boschi,
Strada dei Fiamminghi,

Strada del Mercandone,
Strada del Ronco,
Strada della Osciana,
Strada della Paral-

lela,
Strada delle Alberelle,
Strada delle Brede,
Strada delle Gozzole,

Strada delle Sitte,
Strada per Cignano,
Strada per Cigole,
Strada per Leno,
Strada per Milzanello,

Strada per Offlaga (dal civico 28),
Strada per Porzano,
Strada per S.Gervasio,

Strada per Verolanuova,
Strada vecchia per Milzanello.

Centro di Raccolta



L'Isola Ecologica o Centro di Raccolta è uno spazio che ottimizza la raccolta differenziata. Non è una discarica nella quale i rifiuti entrano per non uscire più. Nel Centro di Raccolta si depositano separatamente i rifiuti urbani per recuperare tutti i materiali che possono essere riciclati e smaltire in sicurezza i rifiuti pericolosi non recuperabili.

Chi puo' entrare

Cittadini, enti ed imprese che hanno nel Comune superfici iscritte alla Tassa Rifiuti.

Come entrare

Utenze domestiche: con tessera sanitaria dell'utente iscritto alla tassa rifiuti. Utenze non domestiche: con tessera speciale. La tessera va utilizzata per registrare tipologie e quantità di rifiuti conferiti.

Ingresso consentito fino a 5 minuti prima della chiusura

Orari apertura Centro di Raccolta

	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
OTTOBRE	09.00 12.00	09.00 12.00	09.00 12.00	09.00 12.00	09.00 12.00	09.00 12.00	-
APRILE	14.00 17.00	14.00 17.00	14.00 17.00	14.00 17.00	14.00 17.00	14.00 17.00	-
MAGGIO	09.00 12.00	09.00 12.00	09.00 12.00	09.00 12.00	09.00 12.00	09.00 12.00	-
SETTEMBRE	14.30 17.30	14.30 17.30	14.30 17.30	14.30 17.30	14.30 17.30	14.30 17.30	-

Nei giorni festivi il Centro resta chiuso.

Nel centro di raccolta si possono portare:

RIFIUTI RICICLABILI DELLE RACCOLTE PORTA A PORTA

Carta, vetro-lattine, umido, plastica.

VEGETALE

Erba, ramaglie delle potature, piante morte, fiori secchi, segatura pulita.



Cosa diventeranno

Presso l'impianto di compostaggio si trasformerà in compost, un buon terriccio utile per l'agricoltura.

APPARECCHIATURE ELETTRICHE

Grandi elettrodomestici (televisori, frigoriferi, forni, lavatrici...) piccoli elettrodomestici (tostapane, radio, aspirapolvere, trapani e altri utensili...), apparecchiature informatiche e telefoniche, stampanti, videocamere, lampade e lampadine, neon, giocattoli elettronici ed elettronici, termometri elettrici, bilance.



Cosa diventeranno

Tutte le apparecchiature verranno smontate in appositi centri per riciclare i materiali recuperabili e smaltire in sicurezza i componenti pericolosi.

ABBIGLIAMENTO IN BUONO STATO

Abiti, maglieria, biancheria, cappelli, borse e scarpe.



Cosa diventeranno

Il materiale in buono stato verrà avviato ai mercati dell'usato. Parte del riciclaggio verrà utilizzato per iniziative di solidarietà.

Oli alimentari

Oli e grassi alimentari confezionati in bottiglie o tanichette.



Cosa diventeranno

Questi rifiuti verranno rigenerati per la produzione di lubrificanti e detergenti industriali.

ATTENZIONE: versare olio nel lavandino provoca ostruzioni e danneggiamento degli impianti.

MATERIALI INCOMBRANTI, LEGNO, METALLI

Beni della casa di grandi dimensioni (non elettrici): divani, materassi, reti per i letti, biciclette, mobili, etc.



Cosa diventeranno

I materiali metallici verranno indirizzati alle fonderie; i materiali in legno (anche truciolare o laminato) verranno riciclati.

RIFIUTI PERICOLOSI solo utenze domestiche

Pile a stilo, pile a bottone, pile ricaricabili, medicinali scaduti, batterie auto, oli minerali etc.



Cosa diventeranno

Questi rifiuti sono molto pericolosi: così separati verranno avviati ad impianti di smaltimento sicuri senza inquinare.

INERTI solo utenze domestiche

Piatti in ceramica, sanitari, cemento, piastrelle, mattoni provenienti da piccole demolizioni domestiche eseguite in proprio.



Non e' possibile conferire (per nessuno) onduline catramate, cartongesso, fibrocemento, lane isolanti.

Cosa diventeranno

Produzione di miscele inertie rilevate e costruzioni.

Gennaio 2026



	ZONA A	ZONA B	ZONA C
1 giovedì		VL P	
2 venerdì	U C		P VL
3 sabato		U C	
4 domenica			
5 lunedì	U S		
6 martedì		U S	
7 mercoledì	VL P		
8 giovedì		VL P	
9 venerdì	U C		S C
10 sabato		U C	
11 domenica			
12 lunedì	U S		
13 martedì		U S	
14 mercoledì	VL P		
15 giovedì		VL P	
16 venerdì	U C		P VL
17 sabato		U C	
18 domenica			
19 lunedì	U S		
20 martedì		U S	
21 mercoledì	VL P		
22 giovedì		VL P	
23 venerdì	U C		S C
24 sabato		U C	
25 domenica			
26 lunedì	U S		
27 martedì		U S	
28 mercoledì	VL P		
29 giovedì		VL P	
30 venerdì	U C		P VL
31 sabato		U C	

Febbraio 2026

	ZONA A	ZONA B	ZONA C
1 domenica			
2 lunedì	U S		
3 martedì		U S	
4 mercoledì	VL P		
5 giovedì		VL P	
6 venerdì	U C		S C
7 sabato		U C	
8 domenica			
9 lunedì	U S		
10 martedì		U S	
11 mercoledì	VL P		
12 giovedì		VL P	
13 venerdì	U C		P VL
14 sabato		U C	
15 domenica			
16 lunedì	U S		
17 martedì		U S	
18 mercoledì	VL P		
19 giovedì		VL P	
20 venerdì	U C		S C
21 sabato		U C	
22 domenica			
23 lunedì	U S		
24 martedì		U S	
25 mercoledì	VL P		
26 giovedì		VL P	
27 venerdì	U C		P VL
28 sabato		U C	

U umido
 C carta
 P plastica
 S secco
 VL vetro
 UE umido estivo da giugno ad agosto
 ristoranti, alberghi, bar, mense, negozi alimentari

Marzo 2026

	ZONA A	ZONA B	ZONA C
1 domenica			
2 lunedì	U S		
3 martedì		U S	
4 mercoledì	VL P		
5 giovedì		VL P	
6 venerdì	U C		S C
7 sabato		U C	
8 domenica			
9 lunedì	U S		
10 martedì		U S	
11 mercoledì	VL P		
12 giovedì		VL P	
13 venerdì	U C		P VL
14 sabato		U C	
15 domenica			
16 lunedì	U S		
17 martedì		U S	
18 mercoledì	VL P		
19 giovedì		VL P	
20 venerdì	U C		S C
21 sabato		U C	
22 domenica			
23 lunedì	U S		
24 martedì		U S	
25 mercoledì	VL P		
26 giovedì		VL P	
27 venerdì	U C		P VL
28 sabato		U C	
29 domenica			
30 lunedì	U S		
31 martedì		U S	



Aprile 2026

	ZONA A	ZONA B	ZONA C
1 mercoledì	VL P		
2 giovedì		VL P	
3 venerdì	U C		S C
4 sabato		U C	
5 domenica			
6 lunedì	U S		
7 martedì		U S	
8 mercoledì	VL P		
9 giovedì		VL P	
10 venerdì	U C		P VL
11 sabato		U C	
12 domenica			
13 lunedì	U S		
14 martedì		U S	
15 mercoledì	VL P		
16 giovedì		VL P	
17 venerdì	U C		S C
18 sabato		U C	
19 domenica			
20 lunedì	U S		
21 martedì		U S	
22 mercoledì	VL P		
23 giovedì		VL P	
24 venerdì	U C		P VL
25 sabato		U C	
26 domenica			
27 lunedì	U S		
28 martedì		U S	
29 mercoledì	VL P		
30 giovedì		VL P	

Maggio 2026

	ZONA A	ZONA B	ZONA C
1 venerdì	U C		S C
2 sabato		U C	
3 domenica			
4 lunedì	U S		
5 martedì		U S	
6 mercoledì	VL P		
7 giovedì		VL P	
8 venerdì	U C		P VL
9 sabato		U C	
10 domenica			
11 lunedì	U S		
12 martedì		U S	
13 mercoledì	VL P		
14 giovedì		VL P	
15 venerdì	U C		S C
16 sabato		U C	
17 domenica			
18 lunedì	U S		
19 martedì		U S	
20 mercoledì	VL P		
21 giovedì		VL P	
22 venerdì	U C		P VL
23 sabato		U C	
24 domenica			
25 lunedì	U S		
26 martedì		U S	
27 mercoledì	VL P		
28 giovedì		VL P	
29 venerdì	U C		S C
30 sabato		U C	
31 domenica			

Giugno 2026

	ZONA A	ZONA B	ZONA C
1 lunedì	U S		
2 martedì		U S	
3 mercoledì	UE VL P		
4 giovedì		UE VL P	
5 venerdì	U C		P VL
6 sabato		U C	
7 domenica			
8 lunedì	U S		
9 martedì		U S	
10 mercoledì	UE VL P		
11 giovedì		UE VL P	
12 venerdì	U C		S C
13 sabato		U C	
14 domenica			
15 lunedì	U S		
16 martedì		U S	
17 mercoledì	UE VL P		
18 giovedì		UE VL P	
19 venerdì	U C		P VL
20 sabato		U C	
21 domenica			
22 lunedì	U S		
23 martedì		U S	
24 mercoledì	UE VL P		
25 giovedì		UE VL P	
26 venerdì	U C		S C
27 sabato		U C	
28 domenica			
29 lunedì	U S		
30 martedì		U S	



Luglio 2026

	ZONA A	ZONA B	ZONA C
1 mercoledì	UE VL P 🍴		
2 giovedì		UE VL P 🍴	
3 venerdì	U C		P VL
4 sabato		U C	
5 domenica			
6 lunedì	U S		
7 martedì		U S	
8 mercoledì	UE VL P 🍴		
9 giovedì		UE VL P 🍴	
10 venerdì	U C		S C
11 sabato		U C	
12 domenica			
13 lunedì	U S		
14 martedì		U S	
15 mercoledì	UE VL P 🍴		
16 giovedì		UE VL P 🍴	
17 venerdì	U C		P VL
18 sabato		U C	
19 domenica			
20 lunedì	U S		
21 martedì		U S	
22 mercoledì	UE VL P 🍴		
23 giovedì		UE VL P 🍴	
24 venerdì	U C		S C
25 sabato		U C	
26 domenica			
27 lunedì	U S		
28 martedì		U S	
29 mercoledì	UE VL P 🍴		
30 giovedì		UE VL P 🍴	
31 venerdì	U C		P VL

Agosto 2026

	ZONA A	ZONA B	ZONA C
1 sabato		U C	
2 domenica			
3 lunedì	U S		
4 martedì		U S	
5 mercoledì	UE VL P 🍴		
6 giovedì		UE VL P 🍴	
7 venerdì	U C		S C
8 sabato		U C	
9 domenica			
10 lunedì	U S		
11 martedì		U S	
12 mercoledì	UE VL P 🍴		
13 giovedì		UE VL P 🍴	
14 venerdì	U C		P VL
15 sabato		U C	
16 domenica			
17 lunedì	U S		
18 martedì		U S	
19 mercoledì	UE VL P 🍴		
20 giovedì		UE VL P 🍴	
21 venerdì	U C		S C
22 sabato		U C	
23 domenica			
24 lunedì	U S		
25 martedì		U S	
26 mercoledì	UE VL P 🍴		
27 giovedì		UE VL P 🍴	
28 venerdì	U C		P VL
29 sabato		U C	
30 domenica			
31 lunedì	U S		

Settembre 2026

	ZONA A	ZONA B	ZONA C
1 martedì		U S	
2 mercoledì	VL P 🍴		
3 giovedì		VL P 🍴	
4 venerdì	U C		S C
5 sabato		U C	
6 domenica			
7 lunedì	U S		
8 martedì		U S	
9 mercoledì	VL P 🍴		
10 giovedì		VL P	
11 venerdì	U C		P VL
12 sabato		U C	
13 domenica			
14 lunedì	U S		
15 martedì		U S	
16 mercoledì	VL P 🍴		
17 giovedì		VL P	
18 venerdì	U C		S C
19 sabato		U C	
20 domenica			
21 lunedì	U S		
22 martedì		U S	
23 mercoledì	VL P 🍴		
24 giovedì		VL P	
25 venerdì	U C		P VL
26 sabato		U C	
27 domenica			
28 lunedì	U S		
29 martedì		U S	
30 mercoledì	VL P 🍴		
31 giovedì		VL P	

Ottobre 2026

	ZONA A	ZONA B	ZONA C
1 giovedì		VL P 🍴	
2 venerdì	U C		S C
3 sabato		U C	
4 domenica			
5 lunedì	U S		
6 martedì		U S	
7 mercoledì	VL P 🍴		
8 giovedì		VL P 🍴	
9 venerdì	U C		P VL
10 sabato		U C	
11 domenica			
12 lunedì	U S		
13 martedì		U S	
14 mercoledì	VL P 🍴		
15 giovedì		VL P 🍴	
16 venerdì	U C		S C
17 sabato		U C	
18 domenica			
19 lunedì	U S		
20 martedì		U S	
21 mercoledì	VL P 🍴		
22 giovedì		VL P 🍴	
23 venerdì	U C		P VL
24 sabato		U C	
25 domenica			
26 lunedì	U S		
27 martedì		U S	
28 mercoledì	VL P 🍴		
29 giovedì		VL P 🍴	
30 venerdì	U C		S C
31 sabato		U C	

Novembre 2026

	ZONA A	ZONA B	ZONA C
1 domenica			
2 lunedì	U S		
3 martedì		U S	
4 mercoledì	VL P 🍴		
5 giovedì		VL P 🍴	
6 venerdì	U C		P VL
7 sabato		U C	
8 domenica			
9 lunedì	U S		
10 martedì		U S	
11 mercoledì	VL P 🍴		
12 giovedì		VL P 🍴	
13 venerdì	U C		S C
14 sabato		U C	
15 domenica			
16 lunedì	U S		
17 martedì		U S	
18 mercoledì	VL P 🍴		
19 giovedì		VL P 🍴	
20 venerdì	U C		P VL
21 sabato		U C	
22 domenica			
23 lunedì	U S		
24 martedì		U S	
25 mercoledì	VL P 🍴		
26 giovedì		VL P 🍴	
27 venerdì	U C		S C
28 sabato		U C	
29 domenica			
30 lunedì	U S		

Dicembre 2026

	ZONA A	ZONA B	ZONA C
1 martedì		U S	
2 mercoledì	VL P 🍴		
3 giovedì		VL P 🍴	
4 venerdì	U C		P VL
5 sabato		U C	
6 domenica			
7 lunedì	U S		
8 martedì		U S	
9 mercoledì	VL P 🍴		
10 giovedì		VL P	
11 venerdì	U C		S C
12 sabato		U C	
13 domenica			
14 lunedì	U S		
15 martedì		U S	
16 mercoledì	VL P 🍴		
17 giovedì		VL P	
18 venerdì	U C		P VL
19 sabato		U C	
20 domenica			
21 lunedì	U S		
22 martedì		U S	
23 mercoledì	VL P 🍴		
24 giovedì		VL P	
25 venerdì	U C		S C
26 sabato		U C	
27 domenica			
28 lunedì	U S		
29 martedì		U S	
30 mercoledì	VL P 🍴		
31 giovedì		VL P	